

AVVISO

ATTIVITA' DIDATTICA ELETTIVA

Sono aperte le iscrizioni all'Attività Didattica
Elettiva

MINDFULNESS: Un approccio olistico per ridurre lo stress, aumentare il proprio benessere e sviluppare una consapevolezza superiore

rivolta agli studenti del 1° - 2° - 3° anno

Per indicazioni e modalità, prendere visione alla sezione predisposta "Attività formativa a scelta dello studente" - Attività approvate.

Torino, 10/01/2018

La Segreteria Didattica