

## MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2019/2020

**AVVISO** - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRÀ ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITÀ ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive, compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail [climed1.asltorino@unito.it](mailto:climed1.asltorino@unito.it)

### TITOLO ATTIVITÀ ELETTIVA

Il Reiki nel caring infermieristico

### Tipologia

Seminario/giornata di studio

Congresso/Convegno

Stage

Altro (specificare .....)

### Anno di corso per cui è possibile iscriversi

1° anno

2° anno

3° anno

### Requisiti per iscriversi

Ordine di iscrizione

### Obiettivi formativi

- Acquisire le conoscenze teoriche e gli strumenti operativi sull'utilizzo del Reiki
- Identificare le finalità e i vantaggi del Reiki su problematiche fisiche ed emozionali
- Sperimentare la tecnica del Reiki, come metodo per ridurre tensioni, stress, paure

Partecipanti e CFU riconosciuti				
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max)	n. totale di ore previste per ogni edizione	ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	ore complessive (attività didattica+ore di studio)	CFU
75 studenti				
20	7	8	15	<b>0.5</b>

## Programmazione delle attività

- Lezione frontale con presentazione del Reiki:
  - il concetto di energia: etimologia, frequenze cerebrali, biofotoni
  - la storia e i 5 principi
  - Chakra, aura e correlazioni con gli organi fisici
- Sperimentazione della tecnica:
  - apprendimento delle fasi della tecnica
  - esercizi di bio-energetica
  - esecuzione della tecnica guidata dal conduttore
  - apprendimento della procedura rapida di Reiki
  - rielaborazione guidata sulle emozioni vissute durante l'esperienza.

## Modalità di Valutazione ( colloquio, report, prova pratica.....)

Prova pratica

## Data/e di svolgimento

**Edizione 1: 25 novembre 2019 ore 8.30-16.30 (20 studenti del 2° anno di corso)**

**Edizione 2: 20 gennaio 2020 ore 8.30-16.30 (20 studenti del 1° e 3° anno di corso)**

Edizione 3: marzo-aprile 2020 (data da stabilire) ore 8.30-16.30 (20 studenti del 2° anno di corso)

Edizione 4: maggio 2020 (data da definire) ore 8.30-16.30 (20 studenti del 1° e 3° anno di corso)

## Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,e-mail)

Luana Chiantor  
011 4395967  
luana.chiantor@unito.it

## Nominativo conduttore/i ADE ( indicare numero di telefono,e-mail)

Pietro Chirichella, infermiere SS UTIC p.o. S. Giovanni Bosco Torino  
011/2402285  
Pietrochiri1@yahoo.it

Giuliana Irenze, infermiere SS DH Oncologico p.o. S. Giovanni Bosco Torino  
011/2402311  
giulyzen@alice.it

## Luogo di svolgimento dell'attività elettiva

Sede: Corso di Laurea in Infermieristica Sede ASL "Città di Torino"  
Corso Svizzera n°161, Torino

## Modalità d'iscrizione on line sul sito [www.cliaslto2.unito.it](http://www.cliaslto2.unito.it)

Data apertura 20/12/2019

Data chiusura iscrizioni 17/01/2020

Data, 19 settembre 2019

Firma  
Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa  
Luana Chiantor  
(firmato in originale)