

**MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2018/2019**

**AVVISO** - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRÀ ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITÀ ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive, compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail [climed1.aslto2@unito.it](mailto:climed1.aslto2@unito.it)

**TITOLO ATTIVITÀ ELETTIVA**

**Educazione terapeutica e counseling al paziente affetto da patologia diabetica: l'arte di aiutare la persona nel percorso di adattamento alla malattia cronica.**

**Tipologia**

Seminario/giornata di studio

Congresso/Convegno

Stage

Altro (specificare LABORATORIO)

**Anno di corso per cui è possibile iscriversi**

1° anno

2° anno

3° anno

**Requisiti per iscriversi**

Ordine di iscrizione

**Obiettivi formativi**

Comprendere come rendere la persona in grado di:

- scegliere gli obiettivi per gestire la propria patologia;
- seguire un corretto stile di vita;
- assumere correttamente i farmaci prescritti;
- praticare correttamente la terapia insulinica adeguando le dosi;
- saper usare correttamente tutti i presidi;
- seguire un corretto regime dietetico;
- praticare regolare attività fisica;
- praticare un autocontrollo glicemico domiciliare consapevole;
- saper riconoscere e trattare le complicanze acute;
- prevenire o procrastinare le complicanze croniche;
- svolgere correttamente le pratiche burocratiche;
- prendere coscienza della propria condizione;
- partecipare all'azione di cura;
- ripristinare la propria autonomia, autostima e progettualità.
- esplorare le risorse attivabili per risolvere i problemi quotidiani che la malattia spalanca.

Partecipanti e riconosciuti					
CFU	n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max)	n. totale di ore previste per ogni edizione	ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	ore complessive (attività didattica+ore di studio)	CFU
	Min 10 Max 30	7	/	7	0.75

### Programmazione delle attività

- 08.30 – 09.15 Cenni di epidemiologia, eziopatogenesi e clinica del diabete mellito.  
09.15 - 09.45 Prevenzione e trattamento  
09.45 - 10.00 Il paziente diabetico all'interno del sistema famiglia  
10.00 - 11.30 Educazione terapeutica e counseling:  
la terapia insulinica  
l'autocontrollo glicemico domiciliare  
le tecnologie  
la terapia dietetica  
l'attività fisica  
alcol e droghe  
l'accettazione della malattia e la gestione dell'ansia (filmato e attività interattive)  
11.30 - 11.45 La gestione delle complicanze acute e la prevenzione delle complicanze croniche  
11.45 - 12.30 Esercitazioni pratiche – role playing  
12.30 - 13.30 Pausa pranzo  
13.30 - 14.30 La gestione del paziente diabetico:  
con comorbilità,  
la preparazione agli esami strumentali,  
la gestione della terapia nei reparti di degenza,  
la preparazione agli interventi chirurgici  
14.30 - 15.30 La comunicazione e la relazione con il paziente cronico, l'empatia  
15.30 - 16.30 Esercitazioni pratiche sulla relazione d'aiuto (filmato)

### Modalità di Valutazione ( colloquio, report, prova pratica.....)

Prove pratiche

### Data/e di svolgimento

Prima edizione 28/11/2018 ore 8.30-16.30  
Seconda edizione 04/12/2018 ore 8.30-16.30

### Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,e-mail)

Graziani Beatrice: Docente Infermieristica clinica medica/Tutor Professionale di sede

### Nominativo conduttore/i ADE ( indicare numero di telefono,e-mail)

Treccioni Rosalba: Coordinatore Infermieristico SC Endocrinologia e Malattie Metaboliche H. Maria Vittoria  
Bussone Loredana: Infermiere SC Endocrinologia e Malattie Metaboliche H. Maria Vittoria

---

**Luogo di svolgimento dell'attività elettiva**

---

Corso di Laurea in Infermieristica Sede ASL Città di Torino  
Corso Svizzera, 161 -Torino

---

**Modalità d'iscrizione on line sul sito [www.cliaslto2.unito.it](http://www.cliaslto2.unito.it)**

---

Data apertura **Prima edizione 15/10/2018**

**Seconda edizione 22/10/2018**

Data chiusura iscrizioni **Prima edizione 12/11/2018**

**Seconda edizione 19/11/2018**

Data, 24/09/2018

Firma  
Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa  
Graziani Beatrice  
Firmato in originale