



MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2016/2017

AVVISO - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITA' DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRA' ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITA' ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive, compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail climed1.aslto2@unito.it

TITOLO ATTIVITÀ' ELETTIVA

L' Emotional Freedom Techniques (EFT) nel caring infermieristico

Tipologia

- Seminario/giornata di studio
 Congresso/Convegno
 Stage
 Altro (specificare

Anno di corso per cui è possibile iscriversi

1° anno

2° anno

3° anno

Requisiti per iscriversi

Ordine di iscrizione

Obiettivi formativi

- Acquisire le conoscenze teoriche e gli strumenti operativi sull'utilizzo dell'EFT
- Identificare le finalità e i vantaggi dell'EFT su problematiche fisiche ed emozionali
- Sperimentare su di sé la tecnica dell'EFT, come metodo per ridurre tensioni, stress, paure ed aumentare il livello di rendimento

Partecipanti e CFU riconosciuti				
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max) 75 studenti	n. totale di ore previste per ogni edizione	ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	ore complessive (attività didattica+ore di studio)	CFU
15	7	8	15	0,5

Programmazione delle attività

- Lezione frontale con presentazione dell'EFT:
 - le origini
 - le motivazioni del suo impiego
 - il principio di funzionamento
 - la psicologia energetica
- Presentazione dei vantaggi dell'EFT su problematiche fisiche ed emozionali attraverso la narrazione di casi clinici:
 - paure e fobie
 - stati d'ansia
 - dolori fisici
 - allergie
 - dipendenze patologiche
- Sperimentazione della tecnica di base EFT:
 - apprendimento delle 4 fasi della tecnica (preparazione, sequenza, procedura 9 gamma, sequenza)
 - esecuzione della tecnica guidata dal conduttore
 - rielaborazione guidata sulle emozioni vissute durante l'esperienza.

Modalità di Valutazione (colloquio, report, prova pratica.....)

Prova pratica.

Data/e di svolgimento

Edizione : 26 maggio ore 8.30 – 16.30 (15 studenti del 1°- 3° anno di corso)

Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,e-mail)

Luana Chiantor
011 7499719
luana.chiantor@unito.it

Nominativo conduttore/i ADE (indicare numero di telefono,e-mail)

Pietro Chirichella, infermiere S.C. UTIC p.o. S. Giovanni Bosco Torino
011 2402285
Pietrochiri1@yahoo.it

Giuliana Irenze, infermiere S.C. D.H. Oncologico p.o. S. Giovanni Bosco Torino
011/2402311
giulyzen@alice.it

Luogo di svolgimento dell'attività elettiva

Sede: Corso di Laurea in Infermieristica Sede TO2
Corso Svizzera n°161, Torino

Modalità d'iscrizione on line sul sito www.cliaslto2.unito.it

Data apertura iscrizioni 02/05/2017

Data chiusura iscrizioni 24/05/2017

Data, 02/05/2017

Firma
Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa

Luana Chiantor
(f.to in originale)