ASL CITTÀ DI TORINO

Corso di Laurea in Infermieristica

Sede Azienda Sanitaria Locale

"Città di Torino"

Università degli Studi di Torino
Scuola di Medicina

MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2017/2018

AVVISO - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITA' DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRA' ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITA' ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive,compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail **climed1.aslto2@unito.it**

TITOLO ATTIVITÀ' ELETTIVA

PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOFISCO DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE: CORSO BASE DI QI GONG

Tipologia

☐ Seminario/giornata di studio

☐ Congresso/Convegno

☐ Stage

☐ Altro laboratorio esperienziale

Anno di corso per cui è possibile iscriversi

X 1° anno X 2° **anno** X 3° **anno**

Requisiti per iscriversi

Obiettivi formativi

Negli ultimi anni sono stati condotti molti studi che pongono in risalto le correlazioni esistenti tra salute e benessere organizzativo, benessere degli operatori e qualità delle prestazioni erogate
E' possibile trovare uno spazio nel mondo del lavoro per il benessere/eudaimonia degli operatori?

Si può apprendere l'arte di educare/educarsi alla ricerca del benessere in ambito lavorativo, e porre attenzione agli stati d'animo,alle predisposizioni emotive per elaborare e incrementare situazioni e atteggiamenti di benessere personale e professionale?

Il corso non potrà certo rispondere a queste domande ma potrà stimolare una riflessione attraverso l'esperienza e la conoscenza di alcuni principi fondamentali dell'Arte del Qi Gong, antica disciplina cinese di addestramento del fisico e della mente

Partecipanti e CFU	riconosciuti			
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max) 75 studenti	n. totale di ore previste per ogni edizione	ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	ore complessive (attività didattica+ore di studio)	CFU
18	7	7	15	1

Programmazione delle attività e metodologia

Il corso prevede una breve parte introduttiva teorica e attività esperienziali svolte da tutti i partecipanti

Modalità di Valutazione (colloquio, report, prova pratica.....)

Relazione narrativa sull'esperienza svolta nel laboratorio

Data/e di svolgimento

II° semestre 2018

Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,e-mail)

Dott.sa Cinzia Tortola – 3204344771 – cinzia.tortola@unito.it

Nominativo conduttore/i ADE (indicare numero di telefono,e-mail)

Salvatore Cubello

Luogo di svolgimento dell'attività elettiva

Sede del corso di Laurea in Infermieristica ASL Città di Torino

Modalità d'iscrizione on line sul sito www.cliaslto2.unito.it

Data apertura **da definire**

Data chiusura iscrizioni

Data, 16 gennaio 2018

Firma
Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa

Dott.ssa Cinzia TORTOLA
Coordinatore
Corso di Laurea Infermieristica
A.S.L. "Città di Torino"