

OFFERTA FORMATIVA DELLA SEDE DI TIROCINIO

Contesto	
<p>Tutor clinico Contatti e riferimenti</p>	<p>Nome: EMANUELA GEORGIANA Cognome: TODERITA AIURESEI Telefono: 3895803513 e-mail: emanuelageorgiana.toderitaaiuresei@unito.it</p>
<p>Struttura/servizio Nominativo, ubicazione, ecc N°locali, n° posti letto, Orari apertura al pubblico, Orari di lavoro, Figure professionali Risorse strumentali Servizi agli studenti (mensa, biblioteca, accesso internet, ecc)</p>	<p>Il Presidio Ospedaliero Major di Torino fa parte del gruppo Istituti Clinici Scientifici Maugeri e si trova in Via Santa Giulia 60, nei pressi del centro città.</p> <p>La struttura è sviluppata su 5 piani ed è dotata di 81 posti letto: 50 posti di Rieducazione e Riabilitazione funzionale di II livello (1-2-4 piano) e 31 posti di Cardiologia Riabilitativa (4-5 piano).</p> <p>Al piano terra è attivo il servizio di accettazione/centralino dalle 07.00 alle 19.00 e sorveglianza notturna dalle 19.00 alle 7.00, il servizio di Ecografia, gli Ambulatori di Neurologia/Fisiatria/Cardiologia, il servizio Sala prelievi, l'area ristoro, gli uffici amministrativi.</p> <p>Le palestre sono ubicate al primo, secondo e terzo piano.</p> <p>Al piano interrato ci sono gli spogliatoi del personale, l'archivio, i magazzini, il servizio Radiologia.</p> <p>Al secondo piano rialzato si trovano il Laboratorio analisi e la sala riunioni.</p> <p>Al terzo piano sono presenti gli uffici direttivi/amministrativi, il servizio di Logopedia, Psicologia, Terapia Occupazionale, Ecocardiografia/Ecotransesofageo/Cardiopulmonare/Ecg e la sala mensa.</p> <p>Al quinto piano è presente una sala Telemetria per il monitoraggio dei pazienti cardiopatici.</p> <p>Le camere dei degenti possono essere singolo oppure 2-3-4 posti letto dotate di bagno interno e ausili per disabili. Il regime del ricovero può essere tramite SSN o in solvenza.</p> <p>Gli orari di lavoro degli infermieri sono: 07-15, 15-23, 23-07.</p> <p>Direttore Sanitario: Dott. Cossa Federico</p>



<p>Contatti e riferimenti</p> <p>Come raggiungere il servizio Mezzi pubblici</p>	<p>Primario RRF: Dott. Agostino Giuseppe Primario Cardiologia Riabilitativa: Dott. Tarro Genta Franco Coordinatore infermieristico cardiologia: Naklicka Edyta Coordinatore infermieristico RRF: Sina Dashnor http://www.fsm.it/uo.php?id=4289</p> <p>ICS Maugeri Spa Società Benefit, Presidio Ospedaliero Major Via Santa Giulia 60, 10124 Torino, tel 011/8151611 www.fsm.it</p> <p>Facilmente raggiungibile con le linee 15-55-30-fermata Santa Giulia (Via Napione e Via Vanchiglia), linea 3-6 fermata Berardi su C.so Regina Margherita</p>
---	---

Allegato 1
Problemi di salute / Problemi clinici / Percorso diagnostico terapeutici prevalentemente trattati

Selezionare (X) i problemi di salute prevalenti e indicare le patologie più frequenti

Malattie Cardiovascolari	X
Sindrome Coronarica Acuta Esiti recenti di interventi di: - rivascolarizzazione miocardica percutanea - cardiocirurgia per patologie acquisite congeni - procedura interventistica percutanea di riparazione/sostituzione di patologie valvolari - impianto per dispositivi di terapia elettrica (Implantable Cardioverter Defibrillator, Pace Maker-BV, ICD-BV) Esiti di recente scompenso cardiaco acuto Cardiopatia ischemica cronica	
Malattie Endocrinologiche, metaboliche	X
Diabete tipo I e II , obesità, dislipidemie	
Malattie Infettive	X
Infezioni da Chlostridium Difficilis, Klebsiella, HBV, HCV, HIV	
Malattie Nefrologiche, genito/urinarie	X
Pazienti dializzati, IRC, incontinenza urinarie	
Malattie Respiratorie	X
BPCO	
Altro (specificare)	X
Lesioni da pressione	

Allegato 2
Diagnosi Infermieristiche prevalentemente trattate

Selezionare (X) le caselle relative alle Diagnosi Infermieristiche e ai fattori correlati di interesse (riferimenti bibliografici: L.J.Carpenito-Diagnosi infermieristiche – 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)

Attività, intolleranza all'attività	X
<p>Fattori correlati</p> <p>Fisiopatologici</p> <p>Compromissione del sistema di apporto di ossigeno per</p> <ul style="list-style-type: none"> X Sistema cardiaco (insufficienza cardiaca, valvolare, aritmie, infarto del miocardio, cardiopatia congenita, angina) X Sistema respiratorio (bronco pneumopatia cronica ostruttiva, atelectasia, dispnea broncopolmonare) X Sistema circolatorio (anemia, ipovolemia, arteriopatia periferica) <p>Aumento del fabbisogno metabolico per</p> <ul style="list-style-type: none"> X Infezioni acute o croniche (virali, epatite, mononucleosi, disordini endocrini/ metabolici) X Malattie croniche (renali, infiammatorie, neurologiche, epatiche, muscolo scheletriche) X Inadeguatezza delle fonti energetiche (per obesità, dieta inadeguata, malnutrizione) <p>Trattamenti</p> <ul style="list-style-type: none"> X Aumento del fabbisogno metabolico (per tumore maligno, intervento chirurgico, indagini diagnostiche, orario e frequenza trattamenti) X Compromissione del trasporto dell'ossigeno (per ipovolemia, prolungato riposo a letto) <p>Situazionali (personali, ambientali)</p> <ul style="list-style-type: none"> X Inattività (secondaria a depressione, mancanza di motivazione, stile di vita sedentario, insufficiente conoscenza) X Aumento del fabbisogno metabolico (per utilizzo di ausili come deambulatore /stampelle /tutori, stress, dolore, barriere ambientali come ad es. scale, estremi climatici, inquinamento dell'aria) X Inadeguata motivazione (secondaria ad utilizzo di ausili, paura di cadere, depressione, obesità, dolore, dispnea) <p>Fasi di sviluppo</p> <ul style="list-style-type: none"> X Processo di invecchiamento con diminuzione della forza e del trofismo muscolare, comparsa di deficit sensoriali 	
Cura di sé, deficit (alimentazione)	X
<p>Incapacità di (specificare):</p> <p>X tagliare gli alimenti e/o aprire le confezioni</p>	
<p>Fattori correlati</p> <p>Fisiopatologici</p> <ul style="list-style-type: none"> X Debolezza muscolare <p>Trattamenti</p> <ul style="list-style-type: none"> X Affaticamento e dolore post operatori <p>Situazionali (personali, ambientali)</p> <ul style="list-style-type: none"> X Dolore X Scarsa motivazione X Affaticamento <p>Fasi di sviluppo</p> <ul style="list-style-type: none"> X Diminuita capacità motoria e visiva o a debolezza muscolare 	



<p>Cura di sé, deficit (bagno/igiene personale) Ridotta e/o incapacità di (specificare): X lavare il proprio corpo o parti</p>	X
<p>Fattori correlati Fisiopatologici <input checked="" type="checkbox"/> Mancanza di coordinazione motoria <input checked="" type="checkbox"/> Debolezza muscolare Trattamenti <input checked="" type="checkbox"/> Affaticamento e dolore post operatori Situazionali (personali, ambientali) <input checked="" type="checkbox"/> Dolore <input checked="" type="checkbox"/> Scarsa motivazione <input checked="" type="checkbox"/> Affaticamento</p>	
<p>Cura di sé, deficit (bagno/igiene personale) Ridotta e/o incapacità di (specificare): X mettersi o togliersi vestiti, allacciare i vestiti X curare il proprio aspetto X acquistare o cambiare capi di vestiario</p>	X
<p>Fattori correlati Fisiopatologici <input checked="" type="checkbox"/> Debolezza muscolare Trattamenti <input checked="" type="checkbox"/> Affaticamento e dolore post operatori Situazionali (personali, ambientali) <input checked="" type="checkbox"/> Dolore <input checked="" type="checkbox"/> Scarsa motivazione <input checked="" type="checkbox"/> Affaticamento <input checked="" type="checkbox"/> Ansia che paralizza</p>	
<p>Cura di sé, deficit (eliminazione urinaria e fecale) Incapacità o mancanza di volontà per (specificare): X servirsi del gabinetto/comoda X trasferirsi sul gabinetto/comoda X eseguire pratiche igieniche adeguate X pulire il gabinetto o la comoda X sistemare gli indumenti per servirsi del gabinetto</p>	X
<p>Fattori correlati Fisiopatologici <input checked="" type="checkbox"/> Debolezza muscolare Trattamenti <input checked="" type="checkbox"/> Affaticamento e dolore post operatori Situazionali (personali, ambientali) <input checked="" type="checkbox"/> Dolore <input checked="" type="checkbox"/> Scarsa motivazione <input checked="" type="checkbox"/> Affaticamento</p>	



Fatigue	X
Fattori correlati	
Fisiopatologici	
X Inadeguata ossigenazione tissutale (per BPCO, insufficienza cardiaca, anemia, malattia vascolare periferica)	
X Alterazioni biochimiche (per malattie endocrine e metaboliche come diabete mellito, ipotiroidismo, malattie ipofisarie, AIDS, M Addison, cirrosi epatica, insufficienza renale)	
Trattamenti	
X Aumento del consumo energetico (per amputazione, alterazione dell'andatura, uso di deambulatore o stampelle)	
Situazionali (personali, ambientali)	
X Diminuzione prolungata dell'attività (per ansia, febbre, diarrea, dolore, isolamento sociale, nausea/vomito, depressione, obesità)	
X Stress emotivo	
X Disturbi del sonno	

Insonnia	X
Fattori correlati	
Fisiopatologici	
X Compromissione del trasporto di ossigeno (per angina, disturbi circolatori/respiratori, arteriosclerosi periferica)	
X Compromissione dell'eliminazione fecale o urinaria (per diarrea, disuria, ritenzione, incontinenza, stipsi, pollacchiuria)	
X Compromissione del metabolismo (per ipertiroidismo, disturbi epatici, ulcera gastrica)	
Situazionali (personali, ambientali)	
X Depressione	
X Dolore cronico	
X Risposte ansiose	
X Paura	

Allegato 3

PROBLEMI COLLABORATIVI <u>PRELEVALEMENTE</u> TRATTATI	
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione cardiaca/ vascolare	
RC per emorragia	X
RC per riduzione della gittata cardiaca	X
RC per aritmie	X
RC per edema polmonare	X
RC per trombosi venosa profonda	X
RC per ipovolemia	X
RC per sindrome compartimentale	X
RC per embolia polmonare	X
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione respiratoria	
RC per ipossiemia	X
RC per atelectasia/polmonite	X
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione metabolica/immunitaria/ematopoietica	
RC per ipo/iperglicemia	X
RC per squilibri elettrolitici	X
RC per sepsi	X
RC per acidosi (metabolica, respiratoria)	X
RC per alcalosi (metabolica, respiratoria)	X
RC per reazione allergica	X
Rc per trombocitopenia	X
RC per infezioni opportunistiche	X
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione gastrointestinale / epatica / biliare	
RC per ileo paralitico	X
Rischio di complicanze (RC) per effetti avversi (EA) della terapia farmacologica	
RC per effetti avversi della terapia con farmaci anticoagulanti	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci ansiolitici	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci antidepressivi	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci antiaritmici	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci antipertensivi	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci betabloccanti	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci calcioantagonisti	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci inibitori dell'enzima di conversione dell'angiotensina	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci inibitori dei recettori dell'angiotensina	X
RC per effetti avversi della terapia con farmaci diuretici	X

Allegato 4

APPRENDIMENTO OFFERTO

In relazione alle diagnosi infermieristiche / problemi collaborativi sopra indicati, descrivere le opportunità formative per lo studente che caratterizzano la sede di apprendimento. Esempio: interventi assistenziali infermieristici, modelli organizzativi e/o di presa in carico assistenziale, attività di ricerca e innovazione.

I pazienti ricoverati presso la struttura sono al 97% provenienti dai vari reparti di cardio-chirurgia e cardiologia della città e il 3% dal domicilio. La durata media del ricovero è di 15-20 giorni.

L'obiettivo generale dell'intervento riabilitativo cardiologico consiste nell'indirizzare e motivare il paziente ad uno stile di vita che permetta la migliore convivenza con lo stato patologico. Questo si ottiene attraverso:

- l'acquisizione di corrette informazioni sulla malattia cardiovascolare nelle sue principali manifestazioni cliniche, con particolare attenzione al ruolo dei fattori di rischio cardiovascolare ed ai possibili interventi correttivi
- l'autocontrollo ed il riconoscimento dei sintomi (es peso nello scompensato, presenza edemi..)
- una regolare ed adeguata attività fisica e motoria
- la dieta idonea
- l'aderenza alla terapia farmacologica

Il percorso riabilitativo si avvale di diverse figure professionali che operano in sinergia: Cardiologo (coordinatore), Infermiere, Fisioterapista, Dietista, Logopedista, Psicologo.

Il percorso riabilitativo del paziente prevede:

- Colloquio e valutazione iniziale con inquadramento clinico, stratificazione del quadro morfo-funzionale e del rischio cardiovascolare
- Ottimizzazione della terapia farmacologica
- Assistenza e monitoraggio clinico con counselling medico ed infermieristico sulla malattia cardiovascolare
- Valutazione con esami strumentali diagnostici e funzionali
- Impostazione di un programma personalizzato di training fisico costituito da sedute di allenamento alla cyclette o treadmill, ginnastica respiratoria, esercizi di resistenza
- Sedute di educazione terapeutica
- Valutazione dietistica
- Colloquio psicologico individuale e counselling psicologico in gruppo (e se indicato singolarmente) finalizzati a supportare la motivazione al cambiamento dello stile ed igiene di vita e l'aderenza al programma di attività motoria.

Lo studente infermiere sarà assegnato al reparto 5° piano (n. 18 posti letto) e sarà coinvolto nella presa in carico della persona assistita dall'ingresso in reparto alla dimissione, nel processo di pianificazione e valutazione del percorso assistenziale e terapeutico-riabilitativo con il supporto del tutor, degli infermieri affiancatori e dell'intera équipe multidisciplinare.

Accoglienza:

Lo studente potrà accogliere il paziente in reparto, fornire informazioni organizzative sulla struttura e relative al percorso terapeutico e raccogliere i dati necessari alla formulazione della diagnosi infermieristica attraverso:

- intervista/colloquio
- compilazione delle scale/test di valutazione: Barthel (autonomia nelle attività della vita quotidiana), IADL (dipendenza nelle attività strumentali della vita quotidiana), Braden (rischio di insorgenza di lesioni da pressione), Morse e Stratify (scale per la valutazione del rischio di cadute), MUST (Malnutrition Universal Screening Tools), MMSE (Mini Mental State Examination).
- raccolta informazioni dalla cartella clinica dell'ospedale di provenienza.

Presa in carico:

Sarà possibile sperimentare attività prettamente tecnico-assistenziali quali:

- esecuzione/lettura ECG, posizionamento telemetrie e successivo collegamento al monitor principale, prelievo ematico, medicazioni ferite chirurgiche e LDP semplici/avanzate, cateterismo intermitente e o a permanenza, terapia orale/endovenosa, gestione pompe infusionali, gestione/posizionamento accessi venosi, Ega arterioso/venoso, Coagucheck, C-pap, gestione monitor a letto del paziente, uso dei protocolli farmacologici.

Lo studente parteciperà alle riunioni di reparto per la discussione dei casi e potrà compilare la cartella infermieristica, che è informatizzata e utilizza il modello delle diagnosi infermieristiche NANDA e il sistema operativo ospedaliero GALILEO.

Inoltre, lo studente potrà assistere alle sedute di FKT, Ecocardiografia, Ecotransesofageo, Cardiopolmonare, Prova sotto sforzo, Psicologia, eventuali cardioversioni elettriche e toracentesi, sedute di logopedia

Dimissione:

in preparazione al rientro al domicilio del paziente, lo studente (del II e III anno) potrà effettuare sessioni di educazione terapeutica rivolte alla persona assistita e al caregiver sulla gestione dei device, la terapia farmacologica, la modifica delle abitudini e degli stili di vita.