

MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2021/2022

AVVISO - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITA' DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRA' ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITA' ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive, compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail climed1.asltorino@unito.it

TITOLO ATTIVITÀ' ELETTIVA

PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOFISICO DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE: CORSO BASE DI QI GONG

Tipologia

- Seminario/giornata di studio
- Congresso/Convegno
- Stage
- Laboratorio esperienziale

Anno di corso per cui è possibile iscriversi

1° anno

2° anno

3° anno

Requisiti per iscriversi

Ordine di iscrizione

Obiettivi formativi

Negli ultimi anni sono stati condotti molti studi che pongono in risalto le correlazioni esistenti tra salute e benessere

organizzativo, benessere degli operatori e qualità delle prestazioni erogate

E' possibile trovare uno spazio nel mondo del lavoro per il benessere/eudaimonia degli operatori?

Si può apprendere l'arte di educare/educarsi alla ricerca del benessere in ambito lavorativo, e porre attenzione agli stati d'animo, alle predisposizioni emotive per elaborare e incrementare situazioni e atteggiamenti di benessere personale e professionale?

Il corso non potrà certo rispondere a queste domande ma potrà stimolare una riflessione attraverso l'esperienza e la conoscenza di alcuni principi fondamentali dell'Arte del Qi Gong, antica disciplina cinese di addestramento del fisico e della mente

Partecipanti e CFU riconosciuti				
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max) 75 studenti	n. totale di ore previste per ogni edizione	ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	ore complessive (attività didattica+ore di studio)	CFU
2° edizioni: 18 studenti per edizione	7	7	15	0.5

Programmazione delle attività e metodologia

Il corso prevede una breve parte introduttiva teorica e attività esperienziali svolte da tutti i partecipanti

Modalità di Valutazione (colloquio, report, prova pratica.....)

Relazione narrativa sull'esperienza svolta nel laboratorio

Data/e di svolgimento

1° edizione: 04 giugno 2022 - dalle ore 9.00 alle ore 17.00

2° edizione: data da definire

Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,e-mail)

Dott.sa Cinzia Tortola - cinzia.tortola@unito.it

Nominativo conduttore/i ADE (indicare numero di telefono,e-mail)

Dott. Salvatore Cubello

Luogo di svolgimento dell'attività elettiva

Sede del corso di Laurea in Infermieristica ASL Città di Torino

Lungo Dora Savona, 24 – ingresso da Via Bazzi 19 – piano terra

Modalità d'iscrizione on line sul sito www.cliasltorino.unito.it

Data apertura, 06/04/2022

Data chiusura iscrizioni, 15/05/2022

Data, 06/04/2022

Firma
 Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa
 Dott.ssa Cinzia Tortola
 Firmato in originale