

Laboratorio

I giovani e l'impatto con il lavoro: competenze e metacompetenze

L'esperienza maturata dall'associazione, sia attraverso il Forum, che nelle sue ricerche sui giovani che non studiano e non lavorano, ha portato il gruppo di progettazione a identificare un'ampia gamma di competenze trasversali come fondamentali per lo sviluppo personale e professionale. Le competenze specialistiche necessitano di essere giudate e finalizzate da metacompetenze affinate da una pratica che fa circolo virtuoso con la teoria. Per diffondere maggiormente una cultura delle competenze, nel presente laboratorio, abbiamo ritenuto necessario promuovere una formazione sulle competenze trasversali legate ad abilità organizzative e comunicative.

1. Comunicazione e tecniche di relazione - Attività conoscitiva (4 h)

- Tecniche e metodi di comunicazione: verbale, paraverbale, non verbale.
- Stile e modelli comunicativi (passivo, aggressivo e assertivo)
- la comunicazione non violenta e il feedback

2.Crescita personale (4h)

- il cambiamento: come stimolarlo e gestirlo
- confortzone
- autostima
- autoefficacia (capacità di affrontare il fallimento) e il rischio di burnout

3. Lavoro in team, leadership e decision making(4h)

- riconoscimento dei ruoli (distinzione tra ruoli formali e informali)
- come coordinare e lavorare in un gruppo
- le fasi del processo decisionale: informarsi, porre il problema, analizzare la situazione, analizzare le soluzioni, valutare le conseguenze ad ampio raggio, i pro e i contro; scegliere la soluzione e adottare la decisione.
- come si prendono le decisioni in gruppo?

Le metodologie utilizzate saranno:

- ospiti/testimonianze
 - concetti nozionistici e teoria
 - simulazioni in aula
 - racconti di esperienze reali ed esempi
 - esercizi pratici e attività di sviluppo delle competenze in aula