



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

SEDE
Città di Torino



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Dipartimento di Scienze
della Sanità Pubblica e
Pediatriche

PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE

compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

climed1.asltorino@unito.it

ANNO ACCADEMICO: 2023/24

DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:

IL PIACERE DELLA LETTURA PER PROTEGGERE L'INFERMIER* DAL BURNOUT.

TIPOLOGIA:

- Stage (Compilare anche Modulo 1)
 Seminari
 Congressi
 Laboratori – Esercitazioni

ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA L'ATTIVITÀ:

- 1° 2° 3°

COSTO

- GRATUITA
 IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo.
2)

N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	CFU (*vedi art.7 del regolamento)
20	3	0.25

Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:
priorità agli ultimi due anni.

Modalità d'iscrizione

<input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
--	---	---------------------------------------

Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva:

LAZZARINI GUIDO - VERCELLINO SILVIA

Docente conduttore l'attività elettiva:

GHEZZI BARBARA
VERCELLINO SILVIA

Recapito telefonico

338.855777

e-mail

vercellino@yahoo.com

Struttura in cui si svolge l'attività elettiva Online https://unito.webex.com/meet/silvia.vercellino	Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.): online
--	--

Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)	Indicare data e orario
<input checked="" type="checkbox"/> Unica	<input checked="" type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/> Sabato 23 marzo 2024 ore 9.30-12.30
<input type="checkbox"/> 1°	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ (Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>

Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):

La prevenzione della sindrome di burnout è fondamentale per evitare, o riconoscere in tempo, i sintomi di stress degli operatori sanitari. Il piacere del libro e della lettura può essere un sostegno valido per ascoltarsi e prendersi cura di sé.

Il laboratorio prevede:

- Ascolto di letture per far chiarezza sul proprio stato emotivo,
- Strategie di coping legate alla lettura,
- Importanza e ruolo dell'arte (illustrazioni e musica) in risposta allo stress
- Sperimentare la parola parlata lavorando sull'importanza dei parametri musicali (tono, volume, ritmo, velocità...)

Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):

Partecipazione attiva alle proposte. Condivisione orale dei propri vissuti e del lavoro di gruppo

Data 14/09/2023	Firma del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva 
-------------------------------	--

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Approvato al CCL	Data