



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**

SEDE  
Città di Torino



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

Dipartimento di Scienze  
della Sanità Pubblica e  
Pediatriche

## PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE

compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

[climed1.asltorino@unito.it](mailto:climed1.asltorino@unito.it)

**ANNO ACCADEMICO:** 2023/24

**DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:**

IL PIACERE DELLA LETTURA PER PROTEGGERE L'INFERMIER\* DAL BURNOUT.

**TIPOLOGIA:**

- Stage (Compilare anche Modulo 1)
- Seminari
- Congressi
- Laboratori – Esercitazioni

**ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA  
L'ATTIVITÀ:**

- 1°  2°  3°

**COSTO**

- GRATUITA
- IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo.  
2)

N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	CFU (*vedi art.7 del regolamento)
20	3	0.25

**Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:**  
priorità agli ultimi due anni.

**Modalità d'iscrizione**

<input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
--	---	---------------------------------------

**Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva:**

LAZZARINI GUIDO - VERCELLINO SILVIA

**Docente conduttore l'attività elettiva:**

GHEZZI BARBARA  
VERCELLINO SILVIA

**Recapito telefonico**

338.855777

**e-mail**

vercellino@yahoo.com

<b>Struttura in cui si svolge l'attività elettiva</b> Online <a href="https://unito.webex.com/meet/silvia.vercellino">https://unito.webex.com/meet/silvia.vercellino</a>	<b>Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):</b> online
--	--

<b>Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)</b>	<b>Indicare data e orario</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Unica	<input checked="" type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/> <b>Sabato 23 marzo 2024 ore 9.30-12.30</b>
<input type="checkbox"/> 1°	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ <b>(Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)</b>	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>

**Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi** (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):


La prevenzione della sindrome di burnout è fondamentale per evitare, o riconoscere in tempo, i sintomi di stress degli operatori sanitari. Il piacere del libro e della lettura può essere un sostegno valido per ascoltarsi e prendersi cura di sé.

Il laboratorio prevede:

- Ascolto di letture per far chiarezza sul proprio stato emotivo,
- Strategie di coping legate alla lettura,
- Importanza e ruolo dell'arte (illustrazioni e musica) in risposta allo stress
- Sperimentare la parola parlata lavorando sull'importanza dei parametri musicali (tono, volume, ritmo, velocità...)

**Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):**

Partecipazione attiva alle proposte. Condivisione orale dei propri vissuti e del lavoro di gruppo

<b>Data</b>  14/09/2023	<b>Firma</b> del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva 
-------------------------------	--

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b>
Approvato al CCL	<b>Data</b>