MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2021/2022

AVVISO - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITA' DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRA' ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITA' ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive,compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail **climed1.asltorino@unito.it**

TITOLO ATTIVITÀ' ELETTIVA

Promozione dell'attività fisica e utilizzo metodico dell'esercizio fisico: modello operativo di esercizio terapia

Tipologia

☐ Seminario/giornata di studio

☐ Congresso/Convegno

☐ Stage

X Altro Lezioni frontali

Anno di corso per cui è possibile iscriversi

□ 1° **anno** □ 2° **anno** **X 3° anno**

Requisiti per iscriversi

Obiettivi formativi

La "Medicina dello sport e dell' esercizio fisico" è basata sullo studio degli effetti dell'esercizio fisico con relative applicazioni delle tecniche/metodologie di misurazione, valutazione e miglioramento dell'efficienza fisica dei singoli soggetti.
Da questa base si articolano diversi argomenti di studio che contemplano la fisiologia e la fisio-patologia, l'utilizzo metodico dell'esercizio fisico e la sua prescrizione, l'accertamento e certificazione dell'idoneità allo sport, cardiologia, traumatologia sportiva, promozione dell'attività fisica etc. Perciò i campi d'azione della Medicina dello Sport sono numerosi e prevedono la conoscenza e lo sviluppo di diverse attività nell'ambito delle varie forme di movimento ed esercizio fisico praticabili nei vari ambiti di vita (giovani, adulti, over 60, sport agonistico e non, attività fisica/ricreativa, esercizio per il benessere, promozione della salute etc.).
Gli effetti positivi dell'esercizio sono positivi in modo quasi ubiquitario per l'organismo umano. Tuttavia, in qualche caso, possono determinarsi anche effetti "negativi", ma questo secondo aspetto non deriva dall'esercizio fisico in sé, compare quando sia presente un effetto misconosciuto nel soggetto praticante oppure quando l'esercizio venga svolto in modo scriteriato. Pertanto è importante svolgere esercizio fisico in modo adeguato alle caratteristiche della persona.
Ne deriva che la Medicina dello Sport concettualmente è impegnata a contrastare eventuali effetti "negativi" escludendo controindicazioni alle forme di esercizio più impegnative con le note attività certificative per l'idoneità allo sport e questo è l'aspetto più noto, ma ancor di più è votata ad utilizzare l'esercizio fisico nel modo appropriato ed adeguato per applicarne i numerosi effetti positivi. La proposta intende pertanto fornire un contributo formativo dedicato allo studio del rapporto tra esercizio/sport e salute, dei meccanismi che sostengono tale rapporto, dei campi d'azione della Medicina dello Sport con riferimenti particolari agli ambiti sanitario e sociale ed ai programmi di intervento di sanità pubblica.

Partecipanti e CFU riconosciuti				
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max) 75 studenti	**n. totale di ore previste per ogni edizione**	**ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi**	**ore complessive (attività didattica+ore di studio)**	**CFU**
45	4	4	8	0.25

Programmazione delle attività e metodologia

Promozione dell'attività fisica e utilizzo metodico dell'esercizio fisico
La prescrizione dell'esercizio fisico per il trattamento preventivo-terapeutico delle malattie corniche esercizio sensibili. Il modello operativo di esercizio terapia

Modalità di Valutazione (colloquio, report, prova pratica……)

Discussione in plenaria

Data/e di svolgimento

Giovedì 19/05/2022 dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,e-mail)

Dott.ssa Cinzia Tortola
e-mail: cinzia.tortola@unito.it

Nominativo conduttore/i ADE (indicare numero di telefono,e-mail)

Dott. Giuseppe Parodi giuseppe.parodi@aslcittaditorino.it

Luogo di svolgimento dell'attività elettiva

Corso di Laurea in Infermieristica "Asl Città di Torino" - Lungo Dora Savona 24- Torino

Modalità d'iscrizione on line sul sito www.cliasltorino.unito.it

Data apertura, 11/04/2022

Data chiusura iscrizioni, 10/05/2022

Firma
Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa
Dott.ssa Cinzia Tortola
Firmato in originale